

揮別電氣痙攣治療的恐懼

什麼是電療呢？自從 1938 年義大利醫師首度以電流誘發痙攣，成功地治療精神病患後；近半個世紀以來，電氣痙攣治療成為治療精神疾病中，快速有效的治療模式之一。

然而，一般精神病患或家屬望文生義，對於「電」療最感到恐懼原因，不外乎是「電」字本身。因為電氣痙攣治療簡稱電療，很多年輕醫師向家屬或病患解釋時，經常第一句話就是：「他很亂，所以我們考慮作電療」。這會讓家屬有因為我的小孩「亂」，所以要「電」他的懲罰誤解。但事實上電氣痙攣治療是一種藉由電流誘導頭部的神經元細胞全面的去極化，產生整合性放電進而改變神經生理及神經化學物質，以穩定精神狀況的治療。也可說是「去極化治療」或是「放電治療」。筆者常用這兩種名詞向家屬解釋電療的整體機轉與必要性，發現家屬與病人的接受度相當高。

據美國估計約有 80-90% 曾接受過電療的病患表示，如果有需要他們將願意再次接受電療。然而這並不意味著他們對電療全然接受，如同面臨其他陌生的醫療，病患及家屬當然會在電療之前感到擔心，但證據顯示只有極少數的病患在治療過程中因焦慮以致不願再接受治療。較理想的作法是：在取得書面同意書時，應該讓病患及家屬有機會表達擔憂和提出問題，因為大部分焦慮乃源於資訊的缺乏及不確定感，所以提供簡易的衛教手冊或影帶，幫助病患及家屬了解治療程序，減輕無謂的焦慮，並矯正錯誤的印象，應是頗有助益的。

除了對「電療」字面上的畏懼外，因為此種治療只存在於精神科，大眾傳播媒體也少有報導，曝光率亦相當低，容易造成一般社會大眾對其感到陌生及不了解。而病患的家屬在遭遇問題時，常是道聽塗說。因此，精神科醫師在向家屬解釋此一治療模式時，除了須把該有的專業知識口語話的告知外，亦須推翻他外面聽來的神論。綜合筆者從事電療的經驗，對家屬常提出的疑惑回答如下：

一、接受電療後會變笨嗎？

接受電療不會變笨，但電療後會觀察到不同程度的神經生理障礙，例如逆行性失憶或是前行性失憶，患者呈現的情形是對電療前後會有短暫的記憶障礙，這是此種治療最常見的副作用，大約 4 個病人就有 3 個人會發生，不過這種情形在治療後的 3 到 6 個月會恢復。

二、電療有危險性嗎？

每種醫學上的治療都有其險性及死亡率，只是高低之分，重要的是如何作好治療前的評估及熟練治療技術以減少不必要的併發症及危險性。根據統計，病人接受電氣痙攣治療死亡率約為 1/25,000，遠比外科手術 1/200 安全的多，死亡原因大都是治療時所引發的心率不整或是心肌梗塞，但在治療前先作心電圖檢查及心臟聽診即可有效的預防。

三、電療有沒有副作用呢？

電療後常見的副作用為短期記憶障礙、頭痛、骨折。最常見的短期記憶障礙，3~6 個月內會恢復。其次為頭痛，可能導因於電療時腦血流及腦血管的通透性增加有關。再來為骨折，雖然比率不高，但容易發生在骨質疏鬆、長期臥床及老年病患，所以針對有此情形的病患，一般在治療前給予施打肌肉鬆弛劑以免避骨折的發生，效果不錯。

初次接受電療的病人或家屬，通常較在意電療本身的涵義、危險性及副作用。待作完一個療程後再提出的問題可能有所不同且較深入，希望透過本文，讓讀者對電氣痙攣治療新有認識，也不再聞「電」色變。